

Programme DU PPA  
Année Universitaire 2025-2026

<b>Lundi 1 décembre 2025</b> <b>Introduction à la PPA</b>	
9h00 10h00	Présentation du D.U/accueil des étudiants
10h00 10h45	Les domaines de la PPA
10h45 11h00	Pause
11h00 12h00	L'examen clinique en PPA
12h00 13h30	Repas
13h30 14h45	Vieillessement cognitif normal
14h45 15h00	Pause
15h00 17h00	Fondements psychodynamiques du vieillissement

<b>Mardi 2 décembre 2025</b> <b>Personnalité et vieillissement</b>	
9h00 10h30	Mise au point sur les troubles de la personnalité : classification et caractéristiques cliniques (sauf trouble borderline)
10h30 10h45	Pause
10h45 11h30	Trouble borderline : présentation clinique
11h30 12h30	Trouble borderline : principe de prise en charge
12h30 13h45	Pause
13h45 14h45	Impact de la personnalité sur le vieillissement et lien avec la cognition
14h45 15h00	Pause
15h00 16h30	Atelier et présentation cas clinique : prise en charge des personnalités difficiles
16h30 17h00	<u>Focus : le syndrome de Diogène</u>

<b>Lundi 5 janvier 2026</b> <b>Trouble de l'humeur et troubles anxieux</b>	
9h00 10h30	Présentations cliniques de la dépression au cours de vieillissement Diagnostic positif et diagnostics différentiels
10h30 11h00	Traitements pharmacologiques et non pharmacologiques de la dépression
11h00 11h15	Pause
11h15 12h15	Traitement des dépressions résistantes : actualité et avenir Sismothérapie / rTMS / Kétamine
12h15 13h30	Pause repas
13h30 15h30	Comment gérer les comportements suicidaires ? Approche théorique et pratique
15h30 15h45	Pause
15h45 16h30	Comment reconnaître, évaluer et traiter une catatonie ?
16h30 17h00	Focus : <u>le syndrome de Cotard</u>

<b>Mardi 6 janvier 2026</b> <b>Trouble de l'humeur et troubles anxieux</b>	
9h00 10h45	Généralité sur le trouble bipolaire : sémiologie, classification Quand suspecter une dépression bipolaire ? Spécificité du trouble bipolaire chez l'âge Manie ou syndrome frontal ?
10h45 11h00	Pause
11h00 11h45	Principes du traitement pharmacologique du trouble bipolaire
11h45 12h15	Principes de la psychoéducation du trouble bipolaire
12h30 13h45	Pause repas
13h45 15h00	Sémiologie des troubles anxieux
15h00 15h45	Traitement des troubles anxieux
15h45 16h00	Pause
16h00 17h15	Syndrome de stress post-traumatique chez la personne âgée : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comment le rechercher et le diagnostiquer ?</li> <li>- Comment le prendre en charge ?</li> </ul>

<b>Lundi 2 février 2026</b> <b>Troubles psychotiques et neurodéveloppementaux</b>	
9h00 10h45	Généralités et rappels sémiologiques sur la schizophrénie Présentation clinique en fonction de l'âge et de l'âge de début Principes des traitements
10h45 11h00	Pause
11h00 12h45	Troubles délirants chroniques
11h45 12h30	Traitements médicamenteux des troubles psychotiques <ul style="list-style-type: none"> <li>- Classification des antipsychotiques</li> <li>- Antipsychotiques d'action prolongé</li> <li>- Surveillance des antipsychotiques</li> </ul>
12h30 13h45	Pause repas
13h45 15h15	Missions de l'assistante sociale en psychiatrie de la personne âgée
15h15 15h30	Pause
15h30 16h00	Vieillesse et involution cognitive des troubles psychiatriques sévères
16h00 17h00	Présentation de cas clinique : description sémiologique et discussions thérapeutiques

<b>Mardi 3 février 2026</b> <b>Troubles psychotiques et neurodéveloppementaux</b>	
9h00 10h00	Problématiques spécifiques associées aux troubles neuro-développementaux vieillissants
10h00 11h00	TDAH vieillissant ou à début tardif Cas clinique
11h00 11h15	Pause
11h15 12h30	Handicap psychique vieillissant : questionnement, enjeux et spécificité ? Quelle prise en charge possible en EHPAD ?
12h30 13h45	Pause repas
13h45 14h45	Manifestations psychotiques des troubles neurologiques hors TNC (Encéphalite, épilepsie, migraine, etc.)
14h45 15h45	Organisation du secteur psychiatrique Indications et aspects réglementaires des hospitalisations sous contrainte
15h45 16h00	Pause
16h00 17h00	Cas clinique en groupe (DCP + Vignette)

<b>Lundi 9 mars 2026</b> <b>Approches neuropsychiatriques des troubles neurocognitifs</b>	
9h00 10h00	Maladie d'Alzheimer : présentation clinique et diagnostic
10h00 11h00	Maladie à corps de Lewy (visio)
11h00 11h15	Pause
11h15 12h15	Démence fronto-temporale (Visio)
12h15 13h30	Pause repas
13h30 15h45	Sémiologie et évaluation des symptômes psycho-comportementaux des troubles neurocognitifs : agitation, agressivité, anxiété, dépression
15h45 16h00	Pause
16h00 16h30	Cas clinique : analyse sémiologique et thérapeutique
16h30 17h00	Focus : <u>le syndrome de Capgras</u>

<b>Mardi 10 mars 2026</b> <b>Approches neuropsychiatriques des troubles neurocognitifs</b>	
9h00 10h00	L'annonce diagnostic : ses conséquences sur la personne et ses proches
10h00 10h30	Apathie et dépression : diagnostic différentiel
10h30 10h45	Pause
10h30 11h30	Recommandation autour de la PEC médicamenteuse des SPC
11h30 12h00	Actualité sur les immunothérapies dans la maladie d'Alzheimer
12h00 13h00	Pause
13h30 14h30	Filières de PEC des symptômes psycho-comportementaux
14h30 16h30	TD Prise en charge des SPC / crise comportementale
16h30 18h00	Bilan mi-parcours

<b>lundi 30 mars 2026</b> <b>Approche thérapeutique : interventions non médicamenteuses</b>	
9h00 9h45	Symptômes psycho-comportementaux des TNC : recommandations concernant les interventions non médicamenteuses
9h45 10h45	Approche relationnelle : savoir être et savoir-faire et savoir être pour limiter les SPC (Visio)
10h45 11h00	Pause
11h00 12h00	Principes et intérêts de l'activité physique adaptée chez la personne âgée
12h00 13h15	Pause
13h15 14h45	Méthodologie pour construire un groupe thérapeutique / éducation thérapeutique
14h45 15h00	Gestion non médicamenteuse de la dépression et de l'anxiété
15h00 15h45	Architecture adaptée et jardins thérapeutiques
15h45 16h00	Pause
16h00 17h00	Gestion de l'agressivité : technique de désescalade

<b>Mardi 31 mars 2026</b> <b>Approche thérapeutique : traitement médicamenteux</b> <b>(partage du groupe en 2 sous-groupes le matin en fonction de la profession des étudiants)</b>	
9h00 10h00	Pharmacodynamique et pharmacocinétique au cours du vieillissement
10h00 11h00	Indication et prescription des anti-dépresseurs
11h00 11h15	Pause
11h00 12h00	Lithium : indications, principes de prescription et surveillance
12h00 13h15	Pause
13h15 14h45	Nouveauté en pharmacogénétique
14h45 15h00	Benzodiazépine : prescription, déprescription et gestion du sevrage
15h00 15h15	Pause
15h15 16h00	Antipsychotiques et psychopharmacologie de l'agitation
16h30 17h00	Cas cliniques

<b>Lundi 4 mai 2026</b> <b>Perturbation des conduites instinctuelles &amp; conduites addictives</b>	
9h00 10h15	Rappel sur la physiologie du sommeil Sommeil normal et pathologique chez la personne âgée Principe du traitement des insomnies
10h15 11h00	Syndrome d'apnée obstructive du sommeil : diagnostic et traitement
11h00 11h15	Pause
11h15 12h30	Sexualité normale et comportements sexuels inappropriés
12h30 14h00	Pause
14h00 15h00	Trouble lié à l'usage d'alcool
15h00 15h30	Alcool et cognition
15h30 15h45	Pause
15h45 17h00	Les addictions comportementales de l'âgé

<b>Mardi 5 mai 2026</b> <b>Gériatrie, droit et éthique</b>	
9h00 10h00	Trouble du comportement : savoir identifier un syndrome confusionnel
10h00 11h00	Fragilité, troubles cognitifs et symptômes neuropsychiatriques
11h00 11h15	Pause
11h00 12h30	Comprendre les mesures de protections juridiques : curatelle, tutelle, mandat de protection future (visio)
12h30 14h00	Pause
14h00 17h00	Enjeux éthiques dans l'accompagnement et la prise en charge des personnes âgées

<b>Lundi 15 et Mardi 16 juin</b> <b>La famille et les aidants</b>	
Lundi 15 juin 9h00 17h00	Formation théorique et pratique à la conduite d'entretien familial
Mardi 16 juin 9h00 17h00	Formation au programme de psychoéducation BREF
Mercredi 17 juin 10h00 12h00	Examen écrit

Mercredi 18 novembre 9h00 14h00	Examen oral, soutenance mémoire
---	---------------------------------